

ARESE IN SALUTE: informati, preveni, vivi!

Tre imperdibili appuntamenti presso il Centro civico Agorà per confrontarsi su benessere e salute con gli specialisti di Humanitas Medical Care Arese.

L'inizio della primavera coincide con l'avvio di una nuova rassegna di incontri informativi in città: **Arese in Salute**.

Gli incontri, patrocinati dal Comune, sono promossi e organizzati da Humanitas Medical Care Arese, centro medico polispecialistico attivo sul territorio da circa due anni.

"Siamo felici che il Comune di Arese abbia accolto positivamente la nostra proposta di realizzare delle serate informative ed educative aperte a tutti. E' questo indice di grande attenzione volto al benessere dei cittadini. L'obiettivo per noi è quello di diffondere informazioni circa un corretto stile di vita volto alla prevenzione, di cui da sempre siamo grandi sostenitori", afferma il dottore **Alessandro Liguori**, Amministratore Delegato di Humanitas Medical Care Arese.

Gli specialisti di Humanitas Medical Care affronteranno diverse tematiche. Si inizierà **mercoledì 21 marzo** con dei consigli per affrontare al meglio la **menopausa** per poi, due settimane dopo, spiegare che il **russare** non è solo un noioso fastidio che inficia il sonno di chi ci sta accanto, ma un problema di salute da risolvere. Grande finale con una serata dedicata agli **sportivi**, che mettono al primo posto salute e sicurezza.

"Queste serate sono un'importante occasione per conversare insieme sui comportamenti di ognuno e dedicare del tempo a se stessi e alla propria salute, talvolta messa a dura prova da ritmi di vita sempre più frenetici che concedono poco spazio alla giusta attenzione da dedicare ai nostri bisogni e a quelli dei nostri cari", afferma la dr.ssa **Federica Tartarone**, Direttore Sanitario di Humanitas Medical Care Arese.

"Come Amministrazione crediamo importante favorire momenti dedicati alla prevenzione e alla promozione di stili di vita corretti. Ringraziamo Humanitas Medical Care Arese per aver deciso di mettere a disposizione della nostra cittadinanza il proprio personale medico professionista, generando così un'opportunità preziosa di promozione del benessere, accessibile gratuitamente a tutti. Siamo pertanto molto soddisfatti di poter accogliere all'interno del Centro civico Agorà questo primo ciclo di incontri sulla salute, che auspichiamo incontrino trasversalmente l'interesse di molti, per poter così dare continuità in futuro a questa nuova iniziativa arecina", dichiara il Sindaco Michela Palestra.

Il programma

Gli incontri di **Arese in Salute** si svolgeranno dalle ore 20.45 presso il Centro civico Agorà (via Monviso, 7 – Arese MI) nelle seguenti date:

21 marzo 2018 – **Donna in cambiamento. La menopausa che non spaventa**, con la partecipazione di Serena Del Zoppo (Ginecologa) e Elisabetta Macorsini (Biologa Nutrizionista)

4 aprile 2018 – **Russare minaccia la coppia? Non solo, anche la salute!** – con la partecipazione di Alessandro Bianchi (Otorinolaringoiatra) e Fabrizio Salamanca (Otorinolaringoiatra)

ARESE

Sede operativa
Humanitas Medical Care
Via Giuseppe Eugenio Luraghi, 11 - 20020 Arese (MI)
Tel. 02 83456700 - Fax 02 83456799
E-mail: arese@mc.humanitas.it
Centro Odontoiatrico: tel. 02 83456724

Sede legale
I.C. Mater Domini S.p.A.
Società soggetta
a direzione
e coordinamento
di Humanitas S.p.A.

Via Gerenzano, 2 - 21053 Castellanza (VA)
Tel. 0331 476111 - Fax 0331 476204
E-mail: md@materdomini.it
RIVA/C.F. 00340810126
REA Varese 77908
Cap.Soc. € 1.557.270 I.v.

18 aprile 2018 – **Sport, come praticarlo in salute** – con la partecipazione di Sara Cioccarelli (Cardiologa) e Pietro Mantoan (Fisioterapista)

Le serate sono rivolte a tutta la cittadinanza e la partecipazione è libera e gratuita.

Humanitas Medical Care Arese: chi siamo

Presso Humanitas Medical Care è possibile eseguire visite ed esami di oltre 20 specialità mediche (tra cui Senologia, Urologia, Cardiologia e molte altre), usufruire del servizio di Radiologia per effettuare radiografie, TAC ed ecografie, eseguire trattamenti odontoiatrici presso il Centro Odontoiatrico e verificare il proprio stato di salute attraverso analisi e prelievi 7 giorni su 7.

Per maggiori informazioni visita il sito www.humanitas-care.it e segui la pagina Facebook di Humanitas Medical Care.

ARESE

Sede operativa

Humanitas Medical Care
Via Giuseppe Eugenio Luraghi, 11 - 20020 Arese (MI)
Tel. 02 83456700 - Fax 02 83456799
E-mail: arese@mc.humanitas.it
Centro Odontoiatrico: tel. 02 83456724

Sede legale

I.C. Mater Domini S.p.A.
Società soggetta
a direzione
e coordinamento
di Humanitas S.p.A.

Via Gerenzano, 2 - 21053 Castellanza (VA)
Tel. 0331 476111 - Fax 0331 476204
E-mail: md@materdomini.it
RIVA/C.F. 00340810126
REA Varese 77908
Cap.Soc. € 1.557.270 i.v.